

PROTEJA-SE CONTRA INFECÇÕES DE PELE

Dicas para pais e estudantes

As infecções de pele são comuns e podem ser graves se não forem tratadas corretamente. Esta lista de perguntas e respostas descreve sintomas e tratamentos para infecções de pele, quando buscar auxílio médico e como evitar infecções de pele no lar e na escola.

Quais são os sintomas de uma infecção de pele?

Os sintomas de uma infecção de pele podem incluir queimadura, sensibilidade, dor, vermelhidão, inchaço, coceira e drenagem de pus ou outras secreções. Uma infecção – bolhas, furúnculos e erupções, doloridos e inchados, por exemplo – pode ocorrer no local de um corte, arranhão, esfoladura ou outra erupção, ou onde não haja uma fissura óbvia na pele. Contate um médico ou outro profissional de saúde se achar que o seu filho tem uma infecção de pele que esteja se espalhando, piorando ou que não pareça estar sarando.

O que causa infecções de pele?

Infecções de pele e erupções podem ser causadas por bactérias, vírus e fungos. Alergias e outras causas de irritação de pele podem resultar nos mesmos sintomas de uma infecção de pele.

Como as infecções de pele são tratadas?

O tratamento depende do tipo de infecção de pele. Algumas vezes o tratamento para infecções causadas por bactérias exige o uso de antibióticos. As infecções causadas por fungos podem ser tratadas com medicamentos antimicóticos. Também pode estar disponível tratamento para outras infecções de pele. Siga as instruções de seu profissional de saúde e se a infecção não tiver melhorado em alguns dias, contate-o novamente.

É sempre útil cuidar muito bem da ferida e da pele, deixando a área limpa e seca, lavando as mãos depois de tratar a área, tendo cuidado ao descartar os curativos usados e deixando o corpo cicatrizar.

Como as infecções de pele são disseminadas?

Algumas bactérias, vírus e fungos que causam infecções de pele são disseminados pelo contato direto com a pele. Algumas infecções são disseminadas pelo contato com objetos que tenham sido tocados por outras pessoas, como toalhas compartilhadas após o banho ou equipamento atlético compartilhado na academia ou no campo.

Algumas infecções de pele não passam de uma pessoa para outra. Elas começam quando bactérias, vírus e fungos normalmente presentes entram em um corte, arranhão ou outra fissura na pele. Pessoas que tenham infecções de pele devem consultar um profissional de saúde se os sintomas não melhorarem.

Como posso evitar infecções de pele?

- Mantenha cortes, esfoladuras, queimaduras e arranhões limpos e cobertos com curativo até que tenham cicatrizado. Observe cuidadosamente qualquer sinal de infecção.
- Evite compartilhar objetos pessoais, como toalhas, esponjas, escovas de dente e lâminas de barbear. O compartilhamento destes objetos poderá transmitir bactérias, vírus e fungos de uma pessoa para outra.
- Mantenha você e sua pele saudáveis. Evite ficar com a pele seca e quebradiça, especialmente durante o inverno. Uma pele saudável ajuda a manter bactérias, vírus e fungos na camada superficial, evitando causar uma infecção por baixo da pele.
- Contate um médico ou outro profissional de saúde se você ou o seu filho tiver uma infecção de pele que não melhore.
- Lave as mãos!

**Para obter mais informações sobre infecções de pele,
visite o site do MDPH em www.mass.gov/dph**

